Stress au cabinet dentaire : Un Duo de choc – Mode d'emploi clinique

Action en synergie et bénéfique : Ignatia-Gelsemium

1 – Cas clinique dans l'exercice au quotidien :

– Un patient de tendance anxieuse vient consulter pour une douleur dentaire au fond en bas et à droite où se situe une dent de sagesse. Il souffre et il a peur de devoir subir une intervention dentaire avec une anesthésie.
En outre, il est polymédiqué et voudrait si possible, éviter de prendre des calmants conventionnels.
En règle générale, le chirurgien-dentiste sait que le patient peut avoir une montée d'angoisse dès lors qu'il entre dans un cabinet dentaire.
Il peut s'agir d'une inquiétude liée à tout acte dentaire, ne serait-ce qu'une consultation de routine.
Toutefois, certains actes sont capables de susciter une appréhension majeure tels que :
– L'anesthésie.
Penser que la « piqûre » pourrait être indiquée et réalisée ou pas, va déclencher de facto, une crainte psychique incontrôlable chez le patient qui vient avec une douleur.
– L'acte thérapeutique, le rendez-vous développeur d'angoisse.
Envisager que le praticien va devoir utiliser des instruments « qui font des bruits stridents » et qui « pourraient faire mal » dans l'esprit du patient, va conduire à potentialiser le sentiment d'inquiétude.
– Le chirurgien-dentiste, le stomatologue peut activer une solution médicale homéopathique pour apaiser cette angoisse forte.

Préparation magistrale composée: Ignatia 9 CH + Gelsemium 9 CH

Ils savent, aussi, être utiles pour vaincre l'inquiétude incontrôlable de certains de nos patients avant un rendez-vous au cabinet dentaire.

3 – Formes galeniques et posologie :

Ignatia et Gelsemium se rencontrent sous plusieurs formes galéniques dans le cadre de l'usage homéopathique :

La prescription peut se faire de la façon suivante :

2 – Indications dentaires complémentaires :

Ces deux médicaments homéopathiques, Ignatia et Gelsemium sont, spécialement indiqués **chez les patients couramment troublés, impressionnés, agités en préopératoire, avant toute intervention dentaire.**

Dans ce cadre-là, ces deux remèdes agissent conjointement. Leurs actions sont additionnelles, complémentaires et synergiques.

Gelsemium : son action participera à lever l'anxiété, l'inquiétude morale notamment chez les patients qui semblent abattus.

Ignatia : son action est remarquable. Ce remède est l'un des meilleurs remèdes contre les conséquences et les mauvais effets des émois et des peurs.

Ces deux remèdes sont souvent employés, en prescription médicale homéopathique, pour baisser l'angoisse des étudiants avant les examens, avant la rentrée des classes ou avant de se présenter à un entretien d'embauche.

© KENPEI's photo (CC BY-SA 3.0)
© H. Zell (CC BY-SA 3.0)

Gelsemium et Igantia avec chacun des deux remèdes dans un tube séparément.

Alors, les formes usitées classiquement sont :

Forme galénique de gros granules dans un **tube** :

Posologie :

9 granules par jour en moyenne en une ou trois prises de 3 grains ;

Ou 8 granules par jour en deux prises matin et soir de 4 granules ;

Forme galénique de **dose** : la dose entière de petits globules est à prendre, quant à elle, en une seule prise ;

Posologie :

1 dose de chaque remède à prendre la veille et le jour–même avant le rendez-vous dentaire

Forme galénique de dose d'**ampoule buvable** en une seule prise.

Posologie :

1 dose de chaque remède à prendre la veille et le jour–même avant le rendez-vous dentaire

Gelsemium et Ignatia avec chacun des deux remèdes dans le même tube.

Alors, les formes sont préparées par la pharmacie ou un laboratoire d'homéopathie, sont :

Forme galénique **de préparation magistrale qui est pratique d'emploi :**

Le praticien note sur l'ordonnance :

Préparation de Ignatia 9 CH + Gelsemium 9 CH : un tube

Posologie :

5 granules matin et soir, pendant deux jours de suite, à commencer la veille de l'intervention.

– **En pré -intervention :**
Classiquement :
– Préparation de Ignatia 9 **CH** + Gelsemium 9 **CH** : un tube
Posologie : 5 granules matin et soir, (de préférence en dehors des repas ; avec un minimum de 15 minutes de décalage par rapport à la prise du repas), durant deux jours de suite en commençant la veille de l'intervention, si possible ou sinon le jour même.
– En cas d'angoisse forte, le dosage en 15 **CH** est plus adapté :
Ignatia 15 CH + Gelsemium 15 CH : un tube
Posologie : 10 granules par jour, deux jours de suite, à commencer la veille.

L'essentiel de ce remède Ignatia-Gelsemium en duo :

Indiqué tout particulièrement pour améliorer le confort psychologique, émotionnel du patient avant tout acte dentaire.

Homéopathie clinique pour le chirurgien-dentiste

Dr Florine BOUKHOBZA

- *Chirurgien-dentiste homéopathe et phytothérapeute*
- *Présidente de l'Academy Des Savoirs*
- *Présidente du Pôle bucco-dentaire et Stomatologie de l'IHS*
- *Vice-Présidente de l'Institut Homéopathique Scientifique, IHS*
- *Vice-Présidente de la Société Française d'Homéopathie, SFH*